

Matsedel, vecka 11

Måndag, 12/03

Köttfärsgratäng "Byggarlådan" med potatis G
Ugnsgratinerad falukorv med mos G
Fr 11:00 Pannbiff med lök, skysås & kokt potatis G,L
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L
Kyld veg: Svampfärssås med spaghetti L
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G

Onsdag, 14/03

Chorizogryta med örtbodylur, vitlökscreme & ris
Köttbullar med stuvade makaroner
Fr 11:00 Helstekt kotletterad med ratatouille, bea & rostad potatis G
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L
Kyld veg: Svampfärssås med spaghetti L
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G

Fredag, 16/03

Fläkschnitzel med rostad potatis, bea & bbq-sås L
Kyckling med dragonsås, grönsaker & potatismos G
Fr. 11:00 Stekt ris med grönsaker, ägg, ingefära, soja & biff L
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L
Kyld veg: Svampfärssås med spaghetti L
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G

Tisdag, 13/03

"Rallarlåda" Raggmunk med stekt fläsk & lingon
Gräddstuvad pytt i panna med betor & ägg G
Fr. 11:00 Dillkött med morot & kokt potatis G
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L
Kyld veg: Svampfärssås med spaghetti L
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G

Torsdag, 15/03

Färsbiff med paprikasås, morötter & kokt potatis G,L
Pasta Carbonara
Fr. 11:00 Kryddig gulaschgryta med rotfrukter & kokt potatis G,L
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L
Kyld veg: Svampfärssås med spaghetti L
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G

Dagens lunch mån-fre till 14.00, därefter kylda & frysta lådor samt sallader.

Matlåda **63kr**, **10% rabatt med Gluggenkortet**. Fråga oss på plats

G = Glutenfri (gluten hanteras i köket)

L = Laktosfri

Varje dag Hemsta öppn-stängn:

Gräddstuvad pytt,

Köttfärsgratäng & Korvstroganoff

GLUGGEN BRUNNSGATAN

Mån-fre 11.00 - 14.00

GLUGGEN WINN

Mån-fre 11.00-14.00

GLUGGEN SKUTSKÄR

Mån-fre 11.00 -16.00

Varma matlådor 11.00-14.00

Kylda & frysta lådor+sallader 11.00-16.00

GLUGGEN NÄRINGEN

Mån-fre 11.00-13.00

Varma matlådor

Sallader

GLUGGEN VALBO

Mån-fre 9.00-14.00

GLUGGEN HEMSTA

Mån-fre 8.30-18.00

Fr. 14.00 kylda & frysta lådor
samt sallader

GLUGGEN GDG

Mån-fre 11.00 -14.00

?