

## Matsedel, vecka 11

### Måndag, 12/03

Köttfärsgratäng "Byggarlådan" med potatis G  
Ugnsgratinerad falukorv med mos G  
Fr 11:00 Pannbiff med lök, skysås & kokt potatis G,L  
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L  
Kyld veg: Svampfärssås med spaggetti L  
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G

### Onsdag, 14/03

Chorizogryta med örtbodylgur, vitlökscreme & ris  
Köttbullar med stuvade makaroner  
Fr 11:00 Helstekt kotletterad med ratatouille, bea & rostad potatis G  
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L  
Kyld veg: Svampfärssås med spaggetti L  
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G

### Fredag, 16/03

Fläkschnitzel med rostad potatis, bea & bbq-sås L  
Kyckling med dragonsås, grönsaker & potatismos G  
Fr. 11:00 Stekt ris med grönsaker, ägg, ingefära, soja & biff L  
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L  
Kyld veg: Svampfärssås med spaggetti L  
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G

### Dagens lunch mån-fre till 14.00, därefter kylda & frysta lådor samt sallader.

Matlåda **63kr**, **10% rabatt med Gluggenkortet**. Fråga oss på plats

### Tisdag, 13/03

"Rallarlåda" Raggmunk med stekt fläsk & lingon  
Gräddstuvad pytt i panna med betor & ägg G  
Fr. 11:00 Dillkött med morot & kokt potatis G  
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L  
Kyld veg: Svampfärssås med spaggetti L  
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G

### Torsdag, 15/03

Färsbiff med paprikasås, morötter & kokt potatis G,L  
Pasta Carbonara  
Fr. 11:00 Kryddig gulaschgryta med rotfrukter & kokt potatis G,L  
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L  
Kyld veg: Svampfärssås med spaggetti L  
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G

**G** = Glutenfri (gluten hanteras i köket)

**L** = Laktosfri

**Varje dag Hemsta öppn-stängn:**

Gräddstuvad pytt,

Köttfärsgratäng & Korvstroganoff

**GLUGGEN BRUNNSGATAN**

Mån-fre 11.00 - 14.00

**GLUGGEN WINN**

Mån-fre 11.00-14.00

**GLUGGEN SKUTSKÄR**

Mån-fre 11.00 -16.00

Varma nmatlådor 11.00-14.00

Kylda & frysta lådor+sallader 11.00-16.00

**GLUGGEN VALBO**

Mån-fre 9.00-14.00

**GLUGGEN HEMSTA**

Mån-fre 8.30-18.00

Fr. 14.00 kylda & frysta lådor+sallader

**GLUGGEN GDG**

Mån-fre 11.00 -18.00

Fr. 14.00 kylda & frysta lådor+sallader

?