

Matsedel, vecka 12

Måndag, 18/03

Köttfärsgratäng "Byggarlådan" med potatis G
Lunchkorv med pepparrotssås & mos G, L
Fr. 11.00 Färsbiff, grönpepparsås & kokt potatis G, L
Fr. 11.00 Kycklingpasta salt. tomat, rostad vitlökssås
Kyld veg: Sojafärs med ingefära, soja lime & sesamnudlar
L
Matiga sallader med surdegsbröd & smör! Se separat
salladsmeny!

Onsdag, 20/03

Korv Stroganoff med ris G, L
Köttbullar med stuvade makaroner
Fr. 11.00 Lapskojs på fläsklägg med syltlök, betor G, L
Fr. 11.00 Stekt panerad fisk med curryremoulad L
Kyld veg: Sojafärs med ingefära, soja lime & sesamnudlar
L
Matiga sallader med surdegsbröd & smör! Se separat
salladsmeny!

Fredag, 22/03

Schnitzel med rostad potatis, bea & bbq-sås L
Köttbullar med brunsås, lingon & mos G, L
Fr. 11.00 Pastagrätäng med köttfärs & paprika L
Fr. 11.00 Korvgryta, paprika, bönor & ris G, L
Kyld veg: Sojafärs med ingefära, soja lime & sesamnudlar
L
Matiga sallader med surdegsbröd & smör! Se separat
salladsmeny!

Dagens lunch mån-fre till 14.00, därefter kylda & frysta lådor samt sallader.

Matlåda **63kr**, **10% rabatt med Gluggenkortet**. Fråga oss på plats

Tisdag, 19/03

"Rallarlådan" Raggmunk med stekt fläsk & lingon
Färsbiff med löksky, lingon & kokt potatis G, L
Fr. 11.00 Fiskgryta med skaldjurssås & mos G, L
Fr. 11.00 Kalops med morot, betor & kokt potatis G, L
Kyld veg: Sojafärs med ingefära, soja lime & sesamnudlar
L
Matiga sallader med surdegsbröd & smör! Se separat
salladsmeny!

Torsdag, 21/03

Marin. fläskfilé, äppelsås, brysselkål, råstekt pot G, L
"Skomakarlåda", färsbiff, baconsås & potatismos G, L
Fr. 11.00 Bruna bönor med fläsk & kokt potatis G, L
Fr. 11.00 Krämig pasta pesto med chorizo L
Kyld veg: Sojafärs med ingefära, soja lime & sesamnudlar
L
Matiga sallader med surdegsbröd & smör! Se separat
salladsmeny!

G = Glutenfri (gluten hanteras i köket)

L = Laktosfri

Varje dag Hemsta öppn-stängn:

Gräddstuvad pytt,

Köttfärsgratäng & Korvstroganoff

GLUGGEN BRUNNSGATAN

Mån-fre 11.00 - 14.00

GLUGGEN WINN

Mån-fre 11.00-14.00

GLUGGEN SKUTSKÄR

Mån-fre 11.00 -16.00

Varma matlådor 11.00-14.00

Kylda & frysta lådor+sallader 11.00-16.00

GLUGGEN VALBO

Mån-fre 11.00-14.00

GLUGGEN HEMSTA

Mån-fre 8.30-18.00

Fr. 14.00 kylda & frysta lådor
samt sallader

GLUGGEN GDG

Mån-fre 11.00 -14.00