

Matsedel, vecka 16

Måndag, 16/04

Köttfärsgratäng "Byggarlådan" med potatis G
Ugnsgatinerad falukorv med mos G
Fr. 11.00 Färsbiff med grönpepparsås & kokt potatis G
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L
Kyld veg:Bön & linscurry med ris G,L
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G

Tisdag, 17/04

Stekt fläsk med löksås och kokt potatis G
Gräddstuvad pytt i panna med ägg & betor G
Fr. 11:00 Kokt högre "Bourguignon" med tryffelmos G,L
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L
Kyld veg:Bön & linscurry med ris G,L
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G

Onsdag, 18/04

Korv Stroganoff med ris G
Köttbullar med stuvade makaroner
Fr 11:00 Kyckling med dragonsås, grönsaker & ris G
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L
Kyld veg:Bön & linscurry med ris G,L
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G

Torsdag, 19/04

Panerad kyckling med ostsås & tagliatelle
"Skomakarlåda", färsbiff, baconsås & potatismos G, L
Fr. 11:00 Gulaschgryta med grönsaker & ris G,L
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L
Kyld veg:Bön & linscurry med ris G,L
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G

Fredag, 20/04

Fläskschnitzel med rostad potatis, bea & bbq-sås L
Pannbiff med grönsaksragu, olivsky & potatis G,L
Fr. 11.00 Kyckling i currysås med ris G
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L
Kyld veg:Bön & linscurry med ris G,L
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G

Dagens lunch mån-fre till 14.00, därefter kylda & frysta lådor samt sallader.

Matlåda **63kr, 10% rabatt med Gluggenkortet.** Fråga oss på plats

G = Glutenfri (gluten hanteras i köket)
L = Laktosfri

Varje dag Hemsta öppn-stängn:

Gräddstuvad pytt,
Köttfärsgratäng & Korvstroganoff

GLUGGEN BRUNNSGATAN

Mån-fre 11.00 - 14.00

GLUGGEN WINN

Mån-fre 11.00-14.00

GLUGGEN SKUTSKÄR

Mån-fre 11.00 -16.00

Varma matlådor 11.00-14.00

Kylda & frysta lådor+sallader 11.00-16.00

GLUGGEN NÄRINGEN

Mån-fre 11.00-13.00

Varma matlådor

Sallader

GLUGGEN VALBO

Mån-fre 9.00-14.00

GLUGGEN HEMSTA

Mån-fre 8.30-18.00

Fr. 14.00 kylda & frysta lådor
samt sallader

GLUGGEN GDG

Mån-fre 11.00 -14.00

?