

## Matsedel, vecka 2

### Måndag, 07/01

Köttfärsgratäng "Byggarlådan" med potatis G  
Lunchkorv med pepparrotssås & mos G  
Fr. 11.00 Färsbiff med grönpepparsås & kokt pot G  
Fr. 11.00 Kycklingfilé med currysås & ris G  
Kyld veg: Bönor "Stroganoff" med ris G, L  
Matiga sallader med surdegsbröd & smör! Se separat salladsmeny!

### Tisdag, 08/01

"Rallarlådan" Raggmunk med stekt fläsk & lingon  
Pannbiff med löksky & rostad potatis G, L  
Fr. 11.00 Chorizo med peppardressing & pasta pesto L  
Fr. 11.00 Kalops med morot, betor & kokt potatis G, L  
Kyld veg: Bönor "Stroganoff" med ris G, L  
Matiga sallader med surdegsbröd & smör! Se separat salladsmeny!

### Onsdag, 09/01

Flygande Jacob (Kyckling, bacon, banan, jordnötter) G, L  
Köttbullar med stuvade makaroner  
Fr. 11.00 Isterband med dillstuvad potatis  
Fr. 11.00 Stekt panerad flundra med remouladsås L  
Kyld veg: Bönor "Stroganoff" med ris G, L  
Matiga sallader med surdegsbröd & smör! Se separat salladsmeny!

### Torsdag, 10/01

Köttfärslimpa "Lindström" med skysås, inlagd gurka & råstekt potatis  
"Skomakarlåda", färsbiff, baconsås & potatismos G, L  
Fr. 11.00 Kyckling, färskostsås, örter, vitlök & ris G, L  
Fr. 11.00 Lasagnette Carbonara (Pasta)  
Kyld veg: Bönor "Stroganoff" med ris G, L  
Matiga sallader med surdegsbröd & smör! Se separat salladsmeny!

### Fredag, 11/01

Schnitzel med rostad potatis, bea & bbq-sås L  
Köttbullar med gräddsås, lingon & kokt potatis G  
Fr. 11.00 Spaghetti Bolognese L  
Fr. 11.00 Fiskgryta med skaldjurssås & mos G  
Kyld veg: Bönor "Stroganoff" med ris G, L  
Matiga sallader med surdegsbröd & smör! Se separat salladsmeny!

### Dagens lunch mån-fre till 14.00, därefter kylda & frysta lådor samt sallader.

Matlåda **63kr**, **10% rabatt med Gluggenkortet**. Fråga oss på plats

**G** = Glutenfri (gluten hanteras i köket)

**L** = Laktosfri

**Varje dag Hemsta öppn-stängn:**

Gräddstuvad pytt,

Köttfärsgratäng & Korvstroganoff

**GLUGGEN BRUNNSGATAN**

Mån-fre 11.00 - 14.00

**GLUGGEN WINN**

Mån-fre 11.00-14.00

**GLUGGEN SKUTSKÄR**

Mån-fre 11.00 -16.00

Varma matlådor 11.00-14.00

Kylda & frysta lådor+sallader 11.00-16.00

**GLUGGEN VALBO**

Mån-fre 11.00-14.00

**GLUGGEN HEMSTA**

Mån-fre 8.30-18.00

Fr. 14.00 kylda & frysta lådor  
samt sallader

**GLUGGEN GDG**

Mån-fre 11.00 -14.00