

## Matsedel, vecka 2

### Måndag, 08/01

Köttfärsgratäng "Byggarlådan" med potatis G  
Ugnsgatinerad falukorv med potatismos G  
Fr. 11.00: Italiensk färsbiff med grönsaksragu, olivsky & rostad potatis G,L  
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L  
Kyld veg: Lasagne med spenat, pesto & keso  
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G,L

### Onsdag, 10/01

Korv Stroganoff med ris G  
Köttbullar med stuvade makaroner  
Fr. 11.00: Ostpanerad kyckling med tomatsås & tagliatelle  
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L  
Kyld veg: Lasagne med spenat, pesto & keso  
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G,L

### Fredag, 12/01

Fläkschnitzel med rostad potatis, bea & bbq-sås L  
Kyckling med kokosmjölk, grön curry, lime & ris G,L  
Fr. 11.00: Köttfärslimpa med gräddsås, inlagd gurka & kokt potatis  
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L  
Kyld veg: Lasagne med spenat, pesto & keso  
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G,L

### Dagens lunch mån-fre till 14.00, därefter kylda & frysta lådor samt sallader.

Matlåda **63kr**, **10% rabatt med Gluggenkortet**. Fråga oss på plats

### Tisdag, 09/01

"Rallarlådan" Raggmunk med stekt fläsk & lingon  
Köttfärssås & pasta  
Fr. 11.00: Kalops med morot, betor & kokt potatis G,L  
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L  
Kyld veg: Lasagne med spenat, pesto & keso  
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G,L

### Torsdag, 11/01

"Brunchlådan", falukorv, bacon, lök, ägg & stekt potatis  
"Skomakarlådan", färsbiff, baconsås & pot.mos G,L  
Fr. 11.00: Currykyckling med grönsaker & ris G  
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L  
Kyld veg: Lasagne med spenat, pesto & keso  
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G,L

**G** = Glutenfri (gluten hanteras i köket)

**L** = Laktosfri

**Varje dag Hemsta öppn-stängn:**

Gräddstuvad pytt,

Köttfärsgratäng & Korvstroganoff

**GLUGGEN BRUNNSGATAN**

Mån-fre 11.00 - 14.00

**GLUGGEN WINN**

Mån-fre 11.00-14.00

**GLUGGEN SKUTSKÄR**

Mån-fre 11.00 -16.00

Varma matlådor 11.00-14.00

Kylda & frysta lådor+sallader 11.00-16.00

**GLUGGEN NÄRINGEN**

Mån-fre 11.00-13.00

Varma matlådor

Sallader

**GLUGGEN VALBO**

Mån-fre 9.00-14.00

**GLUGGEN HEMSTA**

Mån-fre 8.30-18.00

Fr. 14.00 kylda & frysta lådor  
samt sallader

**GLUGGEN GDG**

Mån-fre 11.00 -14.00

?