

Matsedel, vecka 24

Måndag, 11/06

Köttfärsgratäng "Byggarlådan" med potatis G
Chorizogryta med fullkornspasta L
Fr. 11.00 Sydfransk fiskgryta med aioli & couscous
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L
Kyld veg: Kikärtsbiff med citroncouscous & tzatziki G
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G

Onsdag, 13/06

Rysk pytt i panna med pepprotsdressing G
Köttbullar med stuvade makaroner
Fr. 11.00 Biff Stroganoff med råris G, L
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L
Kyld veg: Kikärtsbiff med citroncouscous & tzatziki G
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G

Fredag, 15/06

Fläskschnitzel med rostad potatis, bea & bbq-sås L
Kycklinggryta med svamp, bacon & ris G, L
Fr. 11.00 Fläskkarré med rostad vitlökssky & örtrostade rotsaker G, L
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L
Kyld veg: Kikärtsbiff med citroncouscous & tzatziki G
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G

Dagens lunch mån-fre till 14.00, därefter kylda & frysta lådor samt sallader.

Matlåda **63kr**, **10% rabatt med Gluggenkortet**. Fråga oss på plats

Tisdag, 12/06

Raggmunk med stekt fläsk & lingon
Köttfärssås & makaroner L
Fr. 11.00 Kalops med morot, betor & kokt potatis G, L
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L
Kyld veg: Kikärtsbiff med citroncouscous & tzatziki G
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G

Torsdag, 14/06

Pasta carbonara med kyckling
"Skomakarlåda", färsbiff, baconsås & potatismos G, L
Fr. 11.00 Pytt i panna med stekt ägg & betor G, L
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L
Kyld veg: Kikärtsbiff med citroncouscous & tzatziki G
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G

G = Glutenfri (gluten hanteras i köket)
L = Laktosfri

Varje dag Hemsta öppn-stängn:
Gräddstuvad pytt,
Köttfärsgratäng & Korvstroganoff

GLUGGEN BRUNNSGATAN

Mån-fre 11.00 - 14.00

GLUGGEN WINN

Mån-fre 11.00-14.00

GLUGGEN SKUTSKÄR

Mån-fre 11.00 -16.00

Varma matlådor 11.00-14.00

Kylda & frysta lådor+sallader 11.00-16.00

GLUGGEN NÄRINGEN

Mån-fre 11.00-13.00

Varma matlådor

Sallader

GLUGGEN VALBO

Mån-fre 9.00-14.00

GLUGGEN HEMSTA

Mån-fre 8.30-18.00

Fr. 14.00 kylda & frysta lådor
samt sallader

GLUGGEN GDG

Mån-fre 11.00 -14.00

?