

Matsedel, vecka 28

Måndag, 09/07

Köttfärsgratäng "Byggarlådan" med potatis G
Korvgryta med potatismos G
Fr. 11.00 Färsbiff "Sjömansbiff" öl/löksky & kokt potatis G, L
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L
Kyld veg: Moussaka med aubergine & zucchini G. Kall
LCHF: Kryddigt kycklingbröst med vitlöksrostad broccoli, pumpakärnor & tzatziki G
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G

Onsdag, 11/07

Flygande Jacob (Kyckling, bacon, jordnötter, banan) G
Köttbullar med stuvade makaroner
Fr 11:00 Pepparrotskött, kokta morötter & potatis G
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L
Kyld veg: Moussaka med aubergine & zucchini G. Kall
LCHF: Kryddigt kycklingbröst med vitlöksrostad broccoli, pumpakärnor & tzatziki G
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G

Fredag, 13/07

Fläkschnitzel med rostad potatis, bea & bbq-sås L
Panerad kyckling med röd curry, grönsaksris & limes dressing
Fr. 11.00: Färsbiff med ädelostsås & rostad potatis G
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L
Kyld veg: Moussaka med aubergine & zucchini G. Kall
LCHF: Kryddigt kycklingbröst med vitlöksrostad broccoli, pumpakärnor & tzatziki G
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G

Tisdag, 10/07

Stekt fläsk med löksås & kokt potatis G
Pasta Carbonara med bacon & kyckling
Fr. 11.00 Dillkött med morot & kokt potatis G
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L
Kyld veg: Moussaka med aubergine & zucchini G. Kall
LCHF: Kryddigt kycklingbröst med vitlöksrostad broccoli, pumpakärnor & tzatziki G
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G

Torsdag, 12/07

Falukorv, "Brunchlådan" med bacon, lök, ägg & stekt potatis G, L
"Skomakarlåda", färsbiff, baconsås & potatismos G, L
Fr. 11.00 Fläskkarré med svampsås & pasta
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L
Kyld veg: Moussaka med aubergine & zucchini G. Kall
LCHF: Kryddigt kycklingbröst med vitlöksrostad broccoli, pumpakärnor & tzatziki G
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G

Dagens lunch mån-fre till 14.00, därefter kylda & frysta lådor samt sallader.

Matlåda **63kr**, **10% rabatt med Gluggenkortet**. Fråga oss på plats

GLUGGEN[®]

SMART SVENSK MAT

G = Glutenfri (gluten hanteras i köket)

L = Laktosfri

Varje dag Hemsta öppn-stängn:

Gräddstuvad pytt,

Köttfärsgratäng & Korvstroganoff

GLUGGEN BRUNNSGATAN

Mån-fre 11.00 - 14.00

GLUGGEN WINN

Mån-fre 11.00-14.00

GLUGGEN SKUTSKÄR

Mån-fre 11.00 -16.00

Varma matlådor 11.00-14.00

Kylda & frysta lådor+sallader 11.00-16.00

GLUGGEN NÄRINGEN

Mån-fre 11.00-13.00

Varma matlådor

Sallader

GLUGGEN VALBO

Mån-fre 9.00-14.00

GLUGGEN HEMSTA

Mån-fre 8.30-18.00

Fr. 14.00 kylda & frysta lådor
samt sallader

GLUGGEN GDG

Mån-fre 11.00 -14.00

?

GLUGGEN[®]

SMART SVENSK MAT