

Matsedel, vecka 32

Måndag, 06/08

Köttfärsgratäng "Byggarlådan" med potatis G
Pannbiff med lingonsky & kokt potatis G
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L
Veckans veg: Tomat och linsgryta med grönsaksris G, L
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G

Tisdag, 07/08

Stekt fläsk med löksås & kokt potatis G
Gräddstuvad pytt i panna med ägg & betor G
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L
Veckans veg: Tomat och linsgryta med grönsaksris G, L
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G

Onsdag, 08/08

Kyckling med citron/dillsås & ris
Köttbullar med stuvade makaroner
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L
Veckans veg: Tomat och linsgryta med grönsaksris G, L
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G

Torsdag, 09/08

Korv Stroganoff med ris G, L
"Skomakarlåda", färsbiff, baconsås & potatismos G, L
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L
Veckans veg: Tomat och linsgryta med grönsaksris G, L
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G

Fredag, 10/08

Fläkschnitzel med rostad potatis, bea & bbq-sås L
Pasta carbonara
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L
Veckans veg: Tomat och linsgryta med grönsaksris G, L
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G

Dagens lunch mån-fre till 14.00, därefter kylda & frysta lådor samt sallader.

Matlåda **63kr**, **10% rabatt med Gluggenkortet**. Fråga oss på plats

G = Glutenfri (gluten hanteras i köket)

L = Laktosfri

Varje dag Hemsta öppn-stängn:

Gräddstuvad pytt,

Köttfärsgratäng & Korvstroganoff

GLUGGEN BRUNNSGATAN

Mån-fre 11.00 - 14.00

GLUGGEN WINN

Mån-fre 11.00-14.00

GLUGGEN SKUTSKÄR

Mån-fre 11.00 -16.00

Varma matlådor 11.00-14.00

Kylda & frysta lådor+sallader 11.00-16.00

GLUGGEN NÄRINGEN

Mån-fre 11.00-13.00

Varma matlådor

Sallader

GLUGGEN VALBO

Mån-fre 9.00-14.00

GLUGGEN HEMSTA

Mån-fre 8.30-18.00

Fr. 14.00 kylda & frysta lådor
samt sallader

GLUGGEN GDG

Mån-fre 11.00 -14.00

?