

## Matsedel, vecka 37

### Måndag, 10/09

Köttfärsgratäng "Byggarlådan" med potatis G  
Lunchkorv med pepparrotssås & mos G  
Fr. 11.00 Pannbiff med grönpepparsås & kokt potatis G  
Fr. 11.00 Stekt rödspätta med kall sås L  
Kyld veg: Kikärtsbiff med citroncouscous & tomat/basilikadressing  
NYHET! Nya fräscha sallader med bröd & dressing! Läs separat salladsmeny.

### Onsdag, 12/09

Rysk pytt i panna med pepparrotscrème G  
Köttbullar med stuvade makaroner  
Fr 11:00 Ugnsgatinerad falukorv med mos G  
Fr. 11.00 Stekt rödspätta med kall sås L  
Kyld veg: Kikärtsbiff med citroncouscous & tomat/basilikadressing  
NYHET! Nya fräscha sallader med bröd & dressing! Läs separat salladsmeny.

### Fredag, 14/09

Ört & vitlökskryddad fläskfilé med rödvinssås & potatisgratäng G  
Kycklingfilé med ratatouille, bea & rostad potatis G, L  
Fr. 11.00 Köttfärslimpa med saltorkade tomater, oliver, fetaost, rostad vitlökssås & potatis  
Fr. 11.00 Stekt rödspätta med kall sås L  
Kyld veg: Kikärtsbiff med citroncouscous & tomat/basilikadressing  
NYHET! Nya fräscha sallader med bröd & dressing! Läs separat salladsmeny.

### Tisdag, 11/09

Stekt fläsk med löksås & kokt potatis G  
Köttbullar, gräddsås, lingon & mos G  
Fr. 11.00 Högrevsgröta "Bourguignon" med tryffelmos G, L  
Fr. 11.00 Stekt rödspätta med kall sås L  
Kyld veg: Kikärtsbiff med citroncouscous & tomat/basilikadressing  
NYHET! Nya fräscha sallader med bröd & dressing! Läs separat salladsmeny.

### Torsdag, 13/09

Kycklinggryta "Gulasch" med kokt potatis G, L  
"Skomakarlåda", färsbiff, baconsås & potatismos G, L  
Fr. 11.00 Pasta Carbonara  
Fr. 11.00 Stekt rödspätta med kall sås L  
Kyld veg: Kikärtsbiff med citroncouscous & tomat/basilikadressing  
NYHET! Nya fräscha sallader med bröd & dressing! Läs separat salladsmeny.

### Dagens lunch mån-fre till 14.00, därefter kylda & frysta lådor samt sallader.

Matlåda **63kr**, **10% rabatt med Gluggenkortet**. Fråga oss på plats

**G** = Glutenfri (gluten hanteras i köket)  
**L** = Laktosfri  
**Varje dag Hemsta öppn-stängn:**  
Gräddstuvad pytt,  
Köttfärsgratäng & Korvstroganoff

**GLUGGEN BRUNNSGATAN**  
Mån-fre 11.00 - 14.00  
**GLUGGEN WINN**  
Mån-fre 11.00-14.00  
**GLUGGEN SKUTSKÄR**  
Mån-fre 11.00 -16.00  
Varma matlådor 11.00-14.00  
Kylda & frysta lådor+sallader 11.00-16.00  
**GLUGGEN NÄRINGEN**  
Mån-fre 11.00-13.00

**GLUGGEN VALBO**  
Mån-fre 9.00-14.00  
**GLUGGEN HEMSTA**  
Mån-fre 8.30-18.00  
Fr. 14.00 kylda & frysta lådor  
samt sallader  
**GLUGGEN GDG**  
Mån-fre 11.00 -14.00