

Matsedel, vecka 45

Måndag, 05/11

Köttfärsgratäng "Byggarlådan" med potatis G
Stekt falukorv med stuvade makaroner
Fr. 11.00 Pannbiff med rödvinssås, syltlök & mos G
Fr. 11.00 Stekt flundra med kall sås L
Kyld veg: Bönor & linser "Stroganoff" med ris & quinoa G, L
Sugen på sallad med dressing och bröd? Se separat salladsmeny!

Onsdag, 07/11

Korv "Stroganoff" med ris G, L
Köttbullar med stuvade makaroner
Fr. 11.00 Kycklingfilé med citronsås, grönsaker & vitlöksmos
Fr. 11.00 Stekt flundra med kall sås L
Kyld veg: Bönor & linser "Stroganoff" med ris & quinoa G, L
Sugen på sallad med dressing och bröd? Se separat salladsmeny!

Fredag, 09/11

Schnitzel med rostad potatis, bea & bbq-sås L
Pastagrätäng med köttfärs & paprika
Fr. 11.00 Glaserad fläskfilé med klyftpotatis & bea G, L
Fr. 11.00 Stekt flundra med kall sås L
Kyld veg: Bönor & linser "Stroganoff" med ris & quinoa G, L
Sugen på sallad med dressing och bröd? Se separat salladsmeny!

Tisdag, 06/11

Stekt fläsk med löksås & kokt potatis G
Köttbullar med brunnsås, lingon & mos
Fr. 11.00 Högre "Bourguignon", lök, bacon, svamp & tryffelmos G, L
Fr. 11.00 Stekt flundra med kall sås L
Kyld veg: Bönor & linser "Stroganoff" med ris & quinoa G, L
Sugen på sallad med dressing och bröd? Se separat salladsmeny!

Torsdag, 08/11

Gräddstuvad pytt i panna med ägg & betor G
"Skomakarlåda", färsbiff, baconsås & potatismos G, L
Fr. 11.00 Pasta pesto med chorizo L
Fr. 11.00 Stekt flundra med kall sås L
Kyld veg: Bönor & linser "Stroganoff" med ris & quinoa G, L
Sugen på sallad med dressing och bröd? Se separat salladsmeny!

Dagens lunch mån-fre till 14.00, därefter kylda & frysta lådor samt sallader.

Matlåda **63kr**, **10% rabatt med Gluggenkortet**. Fråga oss på plats

G = Glutenfri (gluten hanteras i köket)

L = Laktosfri

Varje dag Hemsta öppn-stängn:

Gräddstuvad pytt,

Köttfärsgratäng & Korvstroganoff

GLUGGEN BRUNNSGATAN

Mån-fre 11.00 - 14.00

GLUGGEN WINN

Mån-fre 11.00-14.00

GLUGGEN SKUTSKÄR

Mån-fre 11.00 -16.00

Varma matlådor 11.00-14.00

Kylda & frysta lådor+sallader 11.00-16.00

GLUGGEN NÄRINGEN

Mån-fre 11.00-13.00

Varma matlådor

Sallader

GLUGGEN VALBO

Mån-fre 9.00-14.00

GLUGGEN HEMSTA

Mån-fre 8.30-18.00

Fr. 14.00 kylda & frysta lådor
samt sallader

GLUGGEN GDG

Mån-fre 11.00 -14.00

?