

## Matsedel, vecka 49

### Måndag, 04/12

Köttfärsgratäng "Byggarlådan" med potatis G  
Stekt falukorv med stuvade makaroner  
Fr 11:00 Färsbiff med rödvinsås, rostade rotfrukter & potatis G, L  
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L  
Kyld veg: Lasagne med tomatsås, aubergine, zucchini & paprika  
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G,L

### Onsdag, 06/12

Korv Stroganoff med ris G  
Köttbullar med stuvade makaroner  
Fr. 11:00 Oxbringa med pepparrotssås, äpple & kokt potatis G  
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L  
Kyld veg: Lasagne med tomatsås, aubergine, zucchini & paprika  
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G,L

### Fredag, 08/12

Fläkschnitzel med rostad potatis, bea & bbq-sås L  
Kycklingfilé med ratatouille, örtcrème & rostad potatis G  
Fr. 11:00 Italienska köttbullar med paprikasås & linguine  
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L  
Kyld veg: Lasagne med tomatsås, aubergine, zucchini & paprika  
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G,L

### Tisdag, 05/12

Stekt fläsk med löksås & kokt potatis G  
Kyckling med färskostsås, örter, vitlök & pasta  
Fr. 11:00 Kalops med morot, betor & kokt potatis G, L  
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L  
Kyld veg: Lasagne med tomatsås, aubergine, zucchini & paprika  
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G,L

### Torsdag, 07/12

"Brunchlådan" med korv, bacon, lök, ägg & stekt potatis G, L  
"Skomakarlåda", färsbiff, baconsås & pot.mos G,L  
Fr. 11:00 Gulaschgryta med morot, potatis & crème fraiche  
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L  
Kyld veg: Lasagne med tomatsås, aubergine, zucchini & paprika  
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G,L

## Dagens lunch mån-fre till 14.00, därefter kylda & frysta lådor samt sallader.

Matlåda **från 59kr**(ord.63kr) med **Gluggenkortet**. Fråga oss på plats

**G** = Glutenfri (gluten hanteras i köket)

**L** = Laktosfri

**Varje dag Hemsta öppn-stängn:**

Gräddstuvad pytt,

Köttfärsgratäng & Korvstroganoff

**GLUGGEN BRUNNSGATAN**

Mån-fre 11.00 - 14.00

(Sommarstängt 23/6-13/7)

**GLUGGEN WINN**

Mån-fre 11.00-14.00

**GLUGGEN HEMSTA**

Mån-fre 8.30-18.00

Fr. 14.00 kylda & frysta lådor+sallader

**GLUGGEN GDG**

Mån-fre 11.00 -18.00

Fr. 14.00 kylda & frysta lådor+sallader

**GLUGGEN VALBO**

Mån-fre 11.00 -18.00

Fr. 14.00 kylda & frysta lådor+sallader