

## Matsedel, vecka 7

### Måndag, 12/02

Köttfärsgratäng "Byggarlådan" med potatis G  
Ugnsgratinerad falukorv med mos G  
Fr 11:00 Kyckling med färskostsås, örter, vitlök & pasta  
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L  
Kyld veg: Het grönsak & linsragu med buljongkokt bulgur L  
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G

### Tisdag, 13/02

"Rallarlåda" Raggmunk med stekt fläsk & lingon  
Pannbiff med gräddsås, lingon & potatismos G  
Fr. 11:00 Dillkött med morot & kokt potatis G  
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L  
Kyld veg: Het grönsak & linsragu med buljongkokt bulgur L  
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G

### Onsdag, 14/02

Korv Stroganoff med ris G,L  
Köttbullar med stuvade makaroner  
Fr 11:00 Fläsklägg med senapssås & rotsaksstomp G  
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L  
Kyld veg: Het grönsak & linsragu med buljongkokt bulgur L  
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G

### Torsdag, 15/02

Kycklingfilé med grön currysås, grönsaker & jasminris G,L  
"Skomakarlåda", färsbiff, baconsås & potatismos G, L  
Fr. 11:00 Gulaschgryta med potatis & smetana G,L  
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L  
Kyld veg: Het grönsak & linsragu med buljongkokt bulgur L  
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G

### Fredag, 16/02

Fläkschnitzel med rostad potatis, bea & bbq-sås L  
Italiensk färsbiff med grönsaksragu, olivsky & rostad potatis G,L  
Fr. 11:00 Lunchkorv med senapssås & potatismos G  
Fr. 11.00: Stekt rödspätta med kall sås L  
Kyld veg: Het grönsak & linsragu med buljongkokt bulgur L  
Pastasallad med kyckling L. Kycklingsallad G,L. Gravlax med potsallad G

### Dagens lunch mån-fre till 14.00, därefter kylda & frysta lådor samt sallader.

Matlåda **från 59kr**(ord.63kr) med **Gluggenkortet**. Fråga oss på plats

**G** = Glutenfri (gluten hanteras i köket)  
**L** = Laktosfri  
**Varje dag Hemsta öppn-stängn:**  
Gräddstuvad pytt,  
Köttfärsgratäng & Korvstroganoff

#### GLUGGEN BRUNNSGATAN

Mån-fre 11.00 - 14.00  
(Sommarstängt 23/6-13/7)

#### GLUGGEN WINN

Mån-fre 11.00-14.00

#### GLUGGEN HEMSTA

Mån-fre 8.30-18.00

Fr. 14.00 kylda & frysta lådor+sallader

#### GLUGGEN GDG

Mån-fre 11.00 -18.00

Fr. 14.00 kylda & frysta lådor+sallader

#### GLUGGEN VALBO

Mån-fre 11.00 -18.00

Fr. 14.00 kylda & frysta lådor+sallader