GLUGGEN
SMART SVENSK MAT

Matsedel, vecka 8

Måndag, 19/02

Kycklingcurry med sauterade grönsaker och ris G,L
Stekt falukorv med stuvade makaroner L
Panerad skäddafilé med remouladsås, gröna ärtor och potatispuré L
Veckans vegetariska: Nudelwok med svamp, broccoli & fetaost

Tisdag, 20/02

Raggmunk med stekt rimmat fläsk och lingonsylt
Biffstroganoff med saltgurka och persiljeris G,L
Fiskgratäng med räkor, dill och potatismos G,L
Veckans vegetariska: Nudelwok med svamp, broccoli & fetaost

Onsdag, 21/02

Hemgjorda köttbullar med stuvade makaroner och gräddsås L
Grekisk moussaka med fetaost och oliver G
Gräddstuvad pytt i panna med stekt ägg och rödbetor G,L
Veckans vegetariska: Nudelwok med svamp, broccoli & fetaost

Torsdag, 22/02

Skomakarlåda (hemlagad färsbiff,baconsås,potatismos) L
Helstekt kotlettrad med potatisgratäng, bearnaisesås och stekta grönsaker G,L
Panko panderad kycklingfilé med mangochutney och ris G,L
Veckans vegetariska: Nudelwok med svamp, broccoli & fetaost

Fredag, 23/02

Lasagne Bolognese med parmesanost L
Bouillabaisse med lax, uer, räkor och kokt potatis G,L
FREDAGS TIPSET 99KR: Fläskytterfilé med svamp, bacon och grönsaksris G,L
Veckans vegetariska: Nudelwok med svamp, broccoli & fetaost

Lördag, 24/02

Stängt

Söndag, 25/02

Stängt

Dagens lunch mån-fre till 14.00, därefter kylda & frysta lådor samt sallader.
Matlåda **från 69:-** (ord.pris 77 kr) med **Gluggenkortet**. Fråga oss på plats.

G = Glutenfri (gluten hanteras i köket)
L = Laktosfri

GLUGGEN BRUNNSGATAN
Mån-fre 10.00 - 14.00

GLUGGEN GDG
Mån-fre 11.00 -14.00

GLUGGEN SKUTSKÄR
Mån-fre 11.00 -14.00

Smaklig måltid!