

## Matsedel, vecka 13

### Måndag, 23/03

Färsbiffar i gräddig tomatsås med potatismos G, L  
Kycklingwok med grönsaker, nudlar & sweetchili L  
Stekt panerad fisk med remouladsås & potatismos L  
Bbq-marinerad fläskfilé med stekt pot &  
mango/jalapenosås G, L  
Varm veg: Chili sin carne med ris G, L

### Onsdag, 25/03

"Skomakarlåda", Färsbiff med baconsås & potatismos G, L  
Kryddig köttfärs med pasta & paprika L  
Currystekt kycklingpytt med grönsaker G, L  
Dillkött med kokt potatis G, L  
Varm veg: Gratinerad grönsaksgratäng med ris G

### Fredag, 27/03

Kycklingschnitzel med gourmetsås & stekt potatis L  
Pasta carbonara med skinka L  
Köttbullar med gräddsås, potatismos & lingonsylt G, L  
Örtig fläskfilé med portvinssås & tagliatelle L  
Varm veg: Stekt aubergin i tomatsås med grönsaker &  
stekt potatis G, L

### Tisdag, 24/03

Raggmunk med stekt fläsk & lingon  
Stekt panerad fisk med ishavsröra & potatismos L  
Nötfärsbiffar med timjansås & stekt potatis G, L  
Fransk köttgryta med örter & ris G, L  
Varm veg: Linsgryta med röd curry & pasta L

### Torsdag, 26/03

Köttbullar med stuvade makaroner  
Kotlettråd med vitlökssås & stekt potatis G, L  
Stekt fisk med dillmajonnäs L  
Varm veg: Halloumigryta med ratatouille & ris G

### Lördag, 28/03

VARMA, KALLA & FRYSTA LÅDOR IDAG. EJ BUFFÈ  
Schnitzel med paprikasås, bea & stekt potatis (L)  
Stekt panerad fisk med kall sås (L)  
Köttfärsgratäng med potatis (G)  
Pastasallad med kyckling (L)

### Dagens lunch mån-fre till 14.00, därefter kylda & frysta lådor samt sallader.

Matlåda **63kr**, **10% rabatt med Gluggenkortet**. Fråga oss på plats

**G** = Glutenfri (gluten hanteras i köket)  
**L** = Laktosfri

#### Varje dag i Hemsta:

Gräddstuvad pytt,  
Köttfärsgratäng & Korvstroganoff

#### GLUGGEN BRUNNSGATAN

Mån-fre 11.00 - 14.00

#### GLUGGEN SKUTSKÅR

Mån-fre 11.00 -16.00

Varma matlådor 11.00-14.00

Kylda & frysta lådor+sallader 11.00-16.00

#### GLUGGEN VALBO

Mån-fre 11.00-14.00

#### GLUGGEN HEMSTA

Mån-fre 8.30-18.00

Fr. 14.00 kylda & frysta lådor  
samt sallader

#### GLUGGEN GDG

Mån-fre 11.00 -14.00