

Matsedel, vecka 2

Måndag, 10/01

Köttfärsgratäng (Byggarlådan) G
Köttbullar med gräddsås & potatismos G,L
Stekt panerad fisk med kokt potatis & remouladsås L
Veg: Grönsaksbiff med potatismos G,L
3st sallader: Räksallad, Pastasallad med kyckling & Grönsallad med kyckling
15.00-18.00 Middagsmeny på Brunnsgratan: 85kr
Wienerschnitzel(fläsk) med stekt potatis & chilibea
Stekt lax med grönsaker, pressad potatis & citrondressing G,L
Kycklingfilé med stekt potatis, grönsaker & ingefäradressing G,L
RING gärna och beställ din middag: 026-615555

Onsdag, 12/01

Skomakarlåda, färsbiff med baconsås & potatismos G,L
Gräddstuvad pytt med rödbetor G,L
Fiskgratäng med räkor, hummersås & sparris G,L
Veg: Falafel med potatismos & sweetchilidressing G,L
3st sallader: Räksallad, Pastasallad med kyckling & Grönsallad med kyckling
15.00-18.00 Middagsmeny på Brunnsgratan: 85kr
Wienerschnitzel(fläsk) med stekt potatis & chilibea
Stekt lax med grönsaker, pressad potatis & citrondressing G,L
Kycklingfilé med stekt potatis, grönsaker & ingefäradressing G,L
RING gärna och beställ din middag: 026-615555

Fredag, 14/01

Schnitzel med stekt potatis & svampsås L
Pannbiff med pasta & het tomatsås L
Stekt fisk med kokt potatis & dillmajonnäs L
Stekt fisk med kokt potatis & dillmajonnäs L
Veg: Vårullar med ris & sweetchilidressing
Veg: Vårullar med ris & sweetchilidressing
3st sallader: Räksallad, Pastasallad med kyckling & Grönsallad med kyckling
3st sallader: Räksallad, Pastasallad med kyckling & Grönsallad med kyckling
15.00-18.00 Middagsmeny på Brunnsgratan: 85kr
15.00-18.00 Middagsmeny på Brunnsgratan: 85kr
Wienerschnitzel(fläsk) med stekt potatis & chilibea
Wienerschnitzel(fläsk) med stekt potatis & chilibea
Stekt lax med grönsaker, pressad potatis & citrondressing G,L
Stekt lax med grönsaker, pressad potatis & citrondressing G,L
Kycklingfilé med stekt potatis, grönsaker & ingefäradressing G,L
Kycklingfilé med stekt potatis, grönsaker & ingefäradressing G,L
RING gärna och beställ din middag: 026-615555
RING gärna och beställ din middag: 026-615555

Tisdag, 11/01

Raggmunk med stekt fläsk & lingon
Ungersk Gulasch med ris G,L
Laxlåda med örter och pasta L
Veg: Stekt raggmunk med svamp & lingon
3st sallader: Räksallad, Pastasallad med kyckling & Grönsallad med kyckling
15.00-18.00 Middagsmeny på Brunnsgratan: 85kr
Wienerschnitzel(fläsk) med stekt potatis & chilibea
Stekt lax med grönsaker, pressad potatis & citrondressing G,L
Kycklingfilé med stekt potatis, grönsaker & ingefäradressing G,L
RING gärna och beställ din middag: 026-615555

Torsdag, 13/01

Köttbullar med stuvade makaroner L
Fläskytterfilé, stekt potatis, grönsaker & chilibea G,L
Stekt fisk med kokt potatis & skagenröra L
Veg: Pasta/grönsaksgratäng
3st sallader: Räksallad, Pastasallad med kyckling & Grönsallad med kyckling
15.00-18.00 Middagsmeny på Brunnsgratan: 85kr
Wienerschnitzel(fläsk) med stekt potatis & chilibea
Stekt lax med grönsaker, pressad potatis & citrondressing G,L
Kycklingfilé med stekt potatis, grönsaker & ingefäradressing G,L
RING gärna och beställ din middag: 026-615555

GLUGGEN[®]

SMART SVENSK MAT

G = Glutenfri (gluten hanteras i köket)

L = Laktosfri

Varje dag i Hemsta:

Raggmunk med fläsk,

Schnitzel stekt pot & bea L

Stekt panerad fisk med kokt pot & remouladsås L

GLUGGEN BRUNNSGATAN

Mån-fre 11.00 - 14.00

GLUGGEN SKUTSKÄR

Mån-fre 11.00 -16.00

Varma matlådor 11.00-14.00

Kylida & frysta lådor+sallader 11.00-16.00

GLUGGEN VALBO

Mån-fre 11.00-14.00

GLUGGEN HEMSTA

Mån-fre 8.00-17.00

Fr. 14.00 kylida & frysta lådor
samt sallader

GLUGGEN GDG

Mån-fre 09.00 -15.00