

Matsedel, vecka 28

Måndag, 08/07

Kycklingcurry med sauterade grönsaker och ris G,L
Stekt falukorv med stuvade makaroner L
Panerad skäddafilé med remouladsås, gröna ärtor och potatispuré L
Veckans vegetariska: Wok med svamp och bulgur, broccoli & fetaost G,L

Onsdag, 10/07

Hemgjorda köttbullar med stuvade makaroner och gräddsås L
Grekisk moussaka med fetaost och oliver G
Gräddstuvad pytt i panna med stekt ägg och rödbetor G,L
Veckans vegetariska: Wok med svamp och bulgur, broccoli & fetaost G,L

Fredag, 12/07

Havets Wallenbergare med potatismos, ärtor och skirat smör L
Krämig kycklinggratäng med paprika och vitlök G
FREDAGS TIPSET 99KR: Fläskytterfilé med svamp, bacon och grönsaksris G,L
Veckans vegetariska: Wok med svamp och bulgur, broccoli & fetaost G,L

Söndag, 14/07

Stängt

Tisdag, 09/07

Raggmunk med stekt rimmat fläsk och lingonsylt
Biffstroganoff med saltgurka och persiljeris G,L
Fiskgratäng med räkor, dill och potatismos G,L
Veckans vegetariska: Wok med svamp och bulgur, broccoli & fetaost G,L

Torsdag, 11/07

Skomakarlåda (hemlagad färsbiff,baconsås,potatismos) L
Helstekt kotlettrad med potatisgratäng, bearnaisesås och stekta grönsaker G,L
Panko panerad kycklingfilé med mangochutney och ris G,L
Veckans vegetariska: Wok med svamp och bulgur, broccoli & fetaost G,L

Lördag, 13/07

Stängt

Dagens lunch mån-fre till 14.00, därefter kylda & frysta lådor samt sallader.

Matlåda från 69:- (ord.pris 77 kr) med [Gluggenkortet](#). Fråga oss på plats.

G = Glutenfri (gluten hanteras i köket)
L = Laktosfri

GLUGGEN BRUNNSGATAN
Mån-fre 10.00 - 14.00

GLUGGEN GDG
Mån-fre 11.00 -14.00

GLUGGEN SKUTSKÄR
Mån-fre 11.00 -14.00

Smaklig måltid!