

Matsedel, vecka 31

Måndag, 01/08

Gräddig kycklinggryta med purjolök & paprika G,L
Fiskgratäng med vitsparris & kokt potatis G,L
Skinkschnitzel med kokt potatis, ärtor & skirat smör
Veg: Rödbetsbiffar med ärtor & kokt potatis
SALLADSMENY
Grönsallad, vitlöksmarinerad kycklingfilé, bacon, hårdost & tomatdressing G L
Pastasallad med kyckling, majs, syrad lök & sweetchilidressing L
Chilikryddade räkor, sesamnudlar, Fetaost & tomatdressing L

Onsdag, 03/08

Ostgratinerad kycklinggratäng med potatis & grönsaker G
Helstekt Kotlettråd med stekt potatis & bearnaisesås G,L
Spagetti & klassisk köttfärsås med vitlök L
Veg: Morotsbiff med stekt potatis & bearnaisesås L
SALLADSMENY
Grönsallad, vitlöksmarinerad kycklingfilé, bacon, hårdost & tomatdressing G L
Pastasallad med kyckling, majs, syrad lök & sweetchilidressing L
Chilikryddade räkor, sesamnudlar, Fetaost & tomatdressing L

Fredag, 05/08

Het korvgryta med chili & ris G,L
Skinkschnitzel med potatisgratäng & örtig dragonsås L
Stekt panerad fisk med kokt potatis & dill- och citrondressing L
Veg: Morotsbiffar med kokt potatis & dill-och citrondressing L
SALLADSMENY
Grönsallad, vitlöksmarinerad kycklingfilé, bacon, hårdost & tomatdressing G L
Pastasallad med kyckling, majs, syrad lök & sweetchilidressing L
Chilikryddade räkor, sesamnudlar, Fetaost & tomatdressing L

Söndag, 07/08

Stängt

Tisdag, 02/08

Köttbullar med kokt potatis, brunsås & lingonsylt L
Dillkryddad laxpasta med lime L
Stekt fläsk med löksås & kokt potatis G,L
Veg: Grönsaksbiff med kokt potatis & brunsås L
SALLADSMENY
Grönsallad, vitlöksmarinerad kycklingfilé, bacon, hårdost & tomatdressing G L
Pastasallad med kyckling, majs, syrad lök & sweetchilidressing L
Chilikryddade räkor, sesamnudlar, Fetaost & tomatdressing L

Torsdag, 04/08

Köttbullar med stuvade makaroner & gräddsås L
Panerad fisk med kokt potatis & remouladsås L
Kycklingpytt med rotfrukter & rödbetor G,L
Veg: Grönsakspytt med rotfrukter & rödbetor G,L
SALLADSMENY
Grönsallad, vitlöksmarinerad kycklingfilé, bacon, hårdost & tomatdressing G L
Pastasallad med kyckling, majs, syrad lök & sweetchilidressing L
Chilikryddade räkor, sesamnudlar, Fetaost & tomatdressing L

Lördag, 06/08

Stängt

Dagens lunch mån-fre till 14.00, därefter kylda & frysta lådor samt sallader.

Matlåda **63kr**, **10% rabatt med Gluggenkortet**. Fråga oss på plats

GLUGGEN[®]

SMART SVENSK MAT

G = Glutenfri (gluten hanteras i köket)

L = Laktosfri

Varje dag i Hemsta:

Raggmunk med fläsk,

Schnitzel stekt pot & bea L

Stekt panerad fisk med kokt pot & remouladsås L

GLUGGEN BRUNNSGATAN

Mån-fre 11.00 - 14.00

GLUGGEN SKUTSKÄR

Mån-fre 11.00 -16.00

Varma matlådor 11.00-14.00

Kylida & frysta lådor+sallader 11.00-16.00

GLUGGEN VALBO

Mån-fre 11.00-14.00

GLUGGEN HEMSTA

Mån-fre 8.00-17.00

Fr. 14.00 kylida & frysta lådor
samt sallader

GLUGGEN GDG

Mån-fre 09.00 -15.00

