

Matsedel, vecka 43

Måndag, 19/10

Nötfärsbiff med smakrik löksås & kokt potatis G, L
Strimlad kyckling med grönsaker, ris & inspiration från
Thaiköket G,L
Gluggens laxlåda med potatis, spenat, örter & dill G
VARDAGAR I HEMSTA: Raggmunk med fläsk & lingon,
Schnitzel med stekt potatis & beasås, Stekt panerad fisk
med remouladsås & kokt potatis L
ENDAST I HEMSTA: Fläskytterfilé med råstekt potatis,
broccolibuketter & chilibea G,L
Veg: Chili sin carne med ris G,L

Onsdag, 21/10

Kotlett i gräddsås med gröna ärtor & kokt potatis G, L
Spaghetti & köttfärsås L
"Skomakarlåda" med färsbiff, baconsås & potatismos G, L
VARDAGAR I HEMSTA: Raggmunk med fläsk & lingon,
Schnitzel med stekt potatis & beasås, Stekt panerad fisk
med remouladsås & kokt potatis L
ENDAST I HEMSTA Lättpanerad kycklingfilé, persiljesmör
& smörslungad potatis G, L
Veg: Currystekt vegfärspytt med ananas & grönsaker G, L

Fredag, 23/10

Schnitzel med champinjonsås & örtstekt potatis L
Rotmos & fläskkorv L
Köttfärsgratäng "Byggarlådan" med potatis G
VARDAGAR I HEMSTA: Raggmunk med fläsk & lingon,
Schnitzel med stekt potatis & beasås, Stekt panerad fisk
med remouladsås & kokt potatis L
ENDAST I HEMSTA Grekiska färsbiffar med Fetaost,
tzatziki & potatiskaka
Varm veg: Vårullar med grönsaker & nudlar i sweetchili L

Tisdag, 20/10

Raggmunk med stekt fläsk & lingon
Stekt panerad fisk med kokt potatis & krämig remouladsås
L
Nattbakat nötkött med rosépepparsås & stekt potatis G, L
VARDAGAR I HEMSTA: Raggmunk med fläsk & lingon,
Schnitzel med stekt potatis & beasås, Stekt panerad fisk
med remouladsås & kokt potatis L
ENDAST I HEMSTA Köttfärslimpa med champinjonsås &
kokt potatis G, L
Veg: Pytt med svamp & grönsaker G, L

Torsdag, 22/10

Köttbullar med stuvade makaroner
Köttfärspytt "Greta" (tärnad potatis, lök & dijon) G, L
Stekt fisk med skagenröra & potatismos L
VARDAGAR I HEMSTA: Raggmunk med fläsk & lingon,
Schnitzel med stekt potatis & beasås, Stekt panerad fisk
med remouladsås & kokt potatis L
ENDAST I HEMSTA Slottsstek med gräddsås, kokt potatis
& vinbärsgelé
Veg: Broccoligratäng med potatismos G

Lördag, 24/10

BRUNCHBUFFÉ I HEMSTA 11.00-14.00
BARN UNDER 12 ÅR ÄTER GRATIS I MÅLSMANS
SÄLLSKAP
Honungsglaserad kotlettrad med rotsaker & vitlökssås G, L
Köttbullar med makaroner eller kokt potatis, gräddsås &
lingon G, L
Skinkschnitzel med potatisgratäng & bea, Stekt fisk med
kokt potatis & remouladsås L
Prinskorv, köttbullar, sill, gravad lax, pepparlax &
salladsbuffé mm

Dagens lunch mån-fre till 14.00, därefter kylda & frysta lådor samt sallader.

Matlåda **63kr**, **10% rabatt med Gluggenkortet**. Fråga oss på plats

G = Glutenfri (gluten hanteras i köket)

L = Laktosfri

Varje dag i Hemsta:

Raggmunk med fläsk,

Schnitzel stekt pot & bea L

Stekt panerad fisk med kokt pot & remouladsås L

GLUGGEN BRUNNSGATAN

Mån-fre 11.00 - 14.00

GLUGGEN SKUTSKÄR

Mån-fre 11.00 -16.00

Varma matlådor 11.00-14.00

Kylda & frysta lådor+sallader 11.00-16.00

GLUGGEN VALBO

Mån-fre 11.00-14.00

GLUGGEN HEMSTA

Mån-fre 8.00-17.00

Fr. 14.00 kylda & frysta lådor

samt sallader

GLUGGEN GDG

Mån-fre 11.00 -14.00