

Matsedel, vecka 47

Måndag, 16/11

Nötfärsbiff med smakrik löksås & kokt potatis G, L
Strimlad kyckling med grönsaker, ris & inspiration från
Thaiköket G, L
Stekt panerad fisk med krämig remouladsås & kokt potatis
L
ENDAST I HEMSTA Fläskytterfilé med råstekt potatis,
broccolibuketter & chilibea G, L
Veg: Chili sin carne med ris G, L
BUFFÉ i Hemsta 11.00-13.30. Endast 79kr

Onsdag, 18/11

Kotlett i gräddsås med gröna ärtor & kokt potatis G, L
Spaghetti & köttfärssås L
"Skomakarlåda" med färsbiff, baconsås & potatismos G, L
ENDAST I HEMSTA Lättpanerad kycklingfilé, persiljesmör
& smörslungad potatis L
Veg: Currystekt vegfärspytt med ananas & grönsaker G, L
BUFFÉ i Hemsta 11.00-13.30. Endast 79kr

Fredag, 20/11

Schnitzel med champinjonsås & örtstekt potatis L
Rotmos & fläskkorv L
Köttfärsgratäng "Byggarlådan" med potatis G
ENDAST I HEMSTA Grekiska färsbiffar med Fetaost,
tzatziki & klyftpotatis
Varm veg: Vårullar med grönsaker & nudlar i sweetchili L
BUFFÉ i Hemsta 11.00-13.30. Endast 79kr

Tisdag, 17/11

Raggmunk med stekt fläsk & lingon
Gluggens hemlagade lasagne med nötfärs
Nattbakat nötkött med rosépepparsås & stekt potatis G, L
ENDAST I HEMSTA Köttfärslimpa med champinjonsås &
kokt potatis L
Veg: Pytt med svamp & grönsaker G, L
BUFFÉ i Hemsta 11.00-13.30. Endast 79kr

Torsdag, 19/11

Köttbullar med stuvade makaroner
Köttfärspytt "Greta" (tärnad potatis, lök & dijon) G, L
Stekt fisk med skagenröra & potatismos L
ENDAST I HEMSTA Gluggens lyxlasagne med lax
Veg: Broccoligratäng med potatismos G
BUFFÉ i Hemsta 11.00-13.30. Endast 79kr

Lördag, 21/11

Lördag (Buffé i Hemsta 11.00-14.00)
Alltid på buffén: Sill, gravad lax, pepparlax, köttbullar,
prinskorv
Skinkschnitzel med potatisgratäng, bea & bbq-sås
Chickybits & miniburgare med bröd & klyftpotatis
Stekt fisk med kokt potatis & remouladsås L
Grädda dina egna våfflor med sylt & grädde

Dagens lunch mån-fre till 14.00, därefter kylda & frysta lådor samt sallader.

Matlåda **63kr**, **10% rabatt med Gluggenkortet**. Fråga oss på plats

G = Glutenfri (gluten hanteras i köket)

L = Laktosfri

Varje dag i Hemsta:

Raggmunk med fläsk,

Schnitzel stekt pot & bea L

Stekt panerad fisk med kokt pot & remouladsås L

GLUGGEN BRUNNSGATAN

Mån-fre 11.00 - 14.00

GLUGGEN SKUTSKÄR

Mån-fre 11.00 -16.00

Varma matlådor 11.00-14.00

Kylda & frysta lådor+sallader 11.00-16.00

GLUGGEN VALBO

Mån-fre 11.00-14.00

GLUGGEN HEMSTA

Mån-fre 8.00-17.00

Fr. 14.00 kylda & frysta lådor
samt sallader

GLUGGEN GDG

Mån-fre 11.00 -14.00