

## Matsedel, vecka 47

### Måndag, 22/11

Spagetti med köttfärssås L  
Ugnskorv med senapskräm & persiljemos G  
Stekt panerad fisk med krämig remouladsås L  
ENDAST I HEMSTA Kåldolmar med gräddsås och lingon L  
Veg: Hemlagade broccolibiffar med persiljemos & mangocremé L

### Onsdag, 24/11

Skomakarlåda färsbiff med baconsås & potatismos G, L  
Stekt falukorv med stuvade makaroner L  
Fläskytterfilé med en mustig grönpepparsås & stekpotatis G, L  
ENDAST I HEMSTA Biff bourgingnon med ris G, L  
Veg: Gräddig blomkålsgröta med ris G, L

### Fredag, 26/11

Schnitzel med champinjonsås & örtstekt potatis L  
Gräddstuvad pytt i panna med rödbetor G. L  
Pasta al forno ( köttfärssås)  
ENDAST I HEMSTA Hemlagade kalvfärsbiffar med örtstekt potatis & rödvinssky G. L  
Varm veg: Tacokryddad vegfärsgratäng med potatis G. L

### Tisdag, 23/11

Raggmunk med stekt fläsk & lingon  
Dansk sjömansbiff med inlagd gurka G. L  
Pepparotskött med kokt potatis G, L  
ENDAST I HEMSTA Grillad laxfilé med citronsås, örter & kokt potatis G. L  
Veg: Grönsaksbiff med pasta, citronsås, örter & kokt potatis G.L

### Torsdag, 25/11

Köttbullar med gräddsås och stuvade makaroner L  
Rysk pytt i panna med nötfärs, rödbetor, kapris och pepparotsdressing  
Fiskpanetter med skagenröra och potatismos L  
ENDAST I HEMSTA: Ärtsoppa med pannkaka grädde och sylt  
Bönbiffar med majs, jalapeno, vitlöksris och citronsås

## Dagens lunch mån-fre till 14.00, därefter kylda & frysta lådor samt sallader.

Matlåda **63kr**, **10% rabatt med Gluggenkortet**. Fråga oss på plats

**G** = Glutenfri (gluten hanteras i köket)

**L** = Laktosfri

**Varje dag i Hemsta:**

Raggmunk med fläsk,

Schnitzel stekt pot & bea L

Stekt panerad fisk med kokt pot & remouladsås L

**GLUGGEN BRUNNSGATAN**

Mån-fre 11.00 - 14.00

**GLUGGEN SKUTSKÄR**

Mån-fre 11.00 -16.00

Varma matlådor 11.00-14.00

Kylda & frysta lådor+sallader 11.00-16.00

**GLUGGEN VALBO**

Mån-fre 11.00-14.00

**GLUGGEN HEMSTA**

Mån-fre 8.00-17.00

Fr. 14.00 kylda & frysta lådor  
samt sallader

**GLUGGEN GDG**

Mån-fre 09.00 -15.00